

# Individuální sociální práce

# Z minula

- Makrorámec – komunita
- Mezorámec – širší rodina, vchod domu, rodina
- Mikro rámec – rodina, jednotlivci

# Makroráamec

- Nemusí podporovat změnu - neztrácet s ním čas,
- Ideál – opustiti komunitu

# Mezorámec

- Stav rodiny
- Situace dětí
- Domácnost

# Mikrorámec

- Členové:
  - Matka – sen o vzdělání dětí
  - Otec – sen o OSVČ
  - 15ti letý syn
  - 11ti letá dcera

# Proces práce

- Příprava
- Setkání – small talk
- Řešení – samotný obsah, cíl práce
- Zápis
- Příprava na další setkání

# Napojení se – small talk

- Vyprávějte o sobě 10 minut
- Co vás baví
- Čím se bavíte
- Co vám přináší radost
- V čem jste dobří

# O čem to je?

- Co vás přivádí
  - Jaké je vaše téma
  - Co očekáváte?
- 
- Co je o vás – jsem schopen to ovlivnit sám za sebe
  - Co je závislé na mém okolí?
  - Co z toho co umím mohu použít k rozvoji



# Plánování kroků

- S – specific – konkrétní, specifický,
  - M – measurable – měřitelný,
  - A – achievable/acceptable – dosažitelný, přijatelný,
  - R – realistic – realistický,
  - T – timely/trackable – časově ukotvený, sledovatelný.
- 
- E – evaluated – vyhodnocený,
  - R – rewarded – odměněný.

# Hledání zdrojů

- Co mě baví
- Co umím
- Mojí blízcí – kdo a čím
  
- Emoce – co mi to přinese

# Validace motivace

- Jak to pozná mé okolí, že se změna děje
  - Jak to poznám já
  - Co budu cítit
  - Kde to budu cítit
  - Jak se budu cítit
- 
- Jak by se celá změna jmenoval?

# Práce s jednotlivci

- Osoby bez přístřeší – housing first
  - Závislosti
  - Sexuální služby
  - Domácí násilí – oběti, institut vykázání
- 
- Organizace pracující s těmito skupinami

# Práce se skupinou

- Nemá zcela jasnou vnitřní strukturu
- Streetworker

# Práce s komunitou

- Mívá formální či neformální strukturu
- Nalézt vnitřní strukturu - dotazník