**Léčebné postupy v psychiatrii:**

**Psychofarmakoterapie** – použití medikamentů – psychofarmak – ovlivňujících psychické funkce

* Efekt tlumivý
* Efekt stimulační
* Efekt stabilizační

**Antipsychotika:**

Léky s antipsychotickým účinkem pozitivně ovlivňujícím myšlení a vnímání

Klasická = typická (starší skupina – silný léčebný účin, časté nežádoucí účinky snižující kvalitu života - (extrapyramidové projevy – akatizie, tortikolis, hypersalivace, ztuhlost, dysartrie, pm útlum, maligní neuroleptický syndrom, kardiální komplikace) – haloperidol, chlorpromazin, cisordinol

Atypická (moderní léky s multifunkčním efektem, minimum nežádoucích účinků) – často stabilizační účinek, antidepresivní, anxiolytický, tlumivý), nástup účinku rychlý – olanzapin, risperidon, aripiprazol, clozapin

Tabletová nebo injekční forma, depotní preparáty – výhody

**Antidepresiva:**

Četné skupiny léků ovlivňujících forii (náladu) , při nevhodné kombinaci skupin AD riziko vzniku serotoninového syndromu, nástup účinku pomalý s postupnou titrací – citalopram, sertralin, mirtazapin, trazodon, venlafaxin, bupropion)

**Tymoprofylaktika (stabilizátory nálady):**

Léky s pozitivním ovlivněním nálady a výkyvů emotivity – valproát, karbamazepin, lithium, lamotrigin

**Stimulancia:**

Léky se stimulačním účinkem ke zlepšení koncentrace pozornosti v léčbě ADHD (Ritalin), nevhodné pro dospělé pro riziko zneužití a vzniku závislosti

**Kognitiva:**

Léky zlepšují kognici a udržují a zpomalují pokles kognitivních schopností při rozvoji demence, nejedná se o kauzální léčbu – donepezil, memantin

**Anxiolytika:**

Léky zmírňující úzkost

Benzodiazepiny -skupina léčiv s anxiolytickým účinkem, okamžitá úleva, ale riziko vzniku závislosti při dlouhodobém užívání a vyšších dávkách (diazepam, oxazepam, bromazepam), nebenzodiazepinové léky – hydroxyzin, buspiron

**Hypnotika:**

Léky se sedativním účinkem k léčbě nespavosti (fenobarbital, midazolam, zooidem, melatonin)

**Alternativní metody léčby - fytoterapie, homeopatie**

**Biologické terapie:**

**ECT (EKT)** – elektrokonvulzivní terapie – léčba katatonií formy SCH, neuroleptického maligního syndromu, závažných afektivních poruch

**RTMS – repetitivní transkraniální magnetická stimulace** – neinvazivní stimulace CNS

**VNS – vagová stimulace** – léčba refrakterní epilepsie, rezistentní deprese

**Fototerapie** – léčba sezonní afektivní poruchy (spánku, nálady, příjmu)

**DBS – hluboká mozková stimulace** – invazivní ovlivnění elektrické aktivity CNS – u tremoru, Parkinson. chorobě, epilepsii

**Psychoterapie** – lékař, psycholog, psychoterapeut

Individuální, skupinová

Typy: KBT, psychodynamická, psychoanalytická, podpůrná, rodinná

Psychoedukace

**Rehabilitace** – léčebná, pedagogická, sociální a pracovní