

Léčebné postupy v psychiatrii:

Psychofarmakoterapie – použití medikamentů – psychofarmak – ovlivňujících psychické funkce

- Efekt tlumivý
- Efekt stimulační
- Efekt stabilizační

Antipsychotika:

Léky s antipsychotickým účinkem pozitivně ovlivňujícím myšlení a vnímání

Klasická = typická (starší skupina – silný léčebný účín, časté nežádoucí účinky snižující kvalitu života - (extrapyramidové projevy – akatizie, tortikolis, hypersalivace, ztuhlost, dysartrie, pm útlum, maligní neuroleptický syndrom, kardiální komplikace) – haloperidol, chlorpromazin, cisordinol

Atypická (moderní léky s multifunkčním efektem, minimum nežádoucích účinků) – často stabilizační účinek, antidepresivní, anxiolytický, tlumivý), nástup účinku rychlý – olanzapin, risperidon, aripiprazol, clozapin

Tabletová nebo injekční forma, depotní preparáty – výhody

Antidepresiva:

Četné skupiny léků ovlivňujících forii (náladu) , při nevhodné kombinaci skupin AD riziko vzniku serotoninového syndromu, nástup účinku pomalý s postupnou titrací – citalopram, sertralin, mirtazapin, trazodon, venlafaxin, bupropion)

Tymoprofylaktika (stabilizátory nálady):

Léky s pozitivním ovlivněním nálady a výkyvů emotivity – valproát, karbamazepin, lithium, lamotrigin

Stimulancia:

Léky se stimulačním účinkem ke zlepšení koncentrace pozornosti v léčbě ADHD (Ritalin), nevhodné pro dospělé pro riziko zneužití a vzniku závislosti

Kognitiva:

Léky zlepšují kognici a udržují a zpomalují pokles kognitivních schopností při rozvoji demence, nejedná se o kauzální léčbu – donepezil, memantin

Anxiolytika:

Léky zmírňující úzkost

Benzodiazepiny - skupina léčiv s anxiolytickým účinkem, okamžitá úleva, ale riziko vzniku závislosti při dlouhodobém užívání a vyšších dávkách (diazepam, oxazepam, bromazepam), nebenzodiazepinové léky – hydroxyzin, buspiron

Hypnotika:

Léky se sedativním účinkem k léčbě nespavosti (fenobarbital, midazolam, zoidem, melatonin)

Alternativní metody léčby - fytotherapie, homeopatie

Biologické terapie:

ECT (EKT) – elektrokonvulzivní terapie – léčba katatoníí formy SCH, neuroleptického maligního syndromu, závažných afektivních poruch

RTMS – **repetitivní transkraniální magnetická stimulace** – neinvazivní stimulace CNS

VNS – **vagová stimulace** – léčba refrakterní epilepsie, rezistentní deprese

Fototerapie – léčba sezonní afektivní poruchy (spánku, nálady, příjmu)

DBS – **hluboká mozková stimulace** – invazivní ovlivnění elektrické aktivity CNS – u tremoru, Parkinson. chorobě, epilepsii

Psychoterapie – lékař, psycholog, psychoterapeut

Individuální, skupinová

Typy: KBT, psychodynamická, psychoanalytická, podpůrná, rodinná

Psychoedukace

Rehabilitace – léčebná, pedagogická, sociální a pracovní