

Dotazník pre fajčiarov



Pohlavie: muž – žena (zakrúžkujte)

Vek:

- a) menej ako 18 rokov
- b) 18 – 30 rokov
- c) 31 a viac rokov

1. Fajčíte:

- a) aktívne
- b) pasívne

2. V akom veku ste začali s fajčením?

- a) nižšom ako 15 rokov
- b) 15 - 18 rokov
- c) 19 – 23 rokov
- d) 24 a viac rokov

3. Ako dlho fajčíte? Napíšte číslom.

4. Akú značku cigariet si kupujete najčastejšie?

- a) Marlboro
- b) Mars
- c) L&M
- d) Davidoff
- e) Petra
- f) iné (dopíšte).....

5. Koľko cigariet vyfajčíte za deň?

- a) menej ako 5
- b) 5 – 10
- c) 11 – 19
- d) 20 a viac

6. Prečo ste začali fajčiť?

- zo zvedavosti kvôli partii
- kvôli stresu iné (dopíšte).....

7. Pokúšali ste sa už prestať s fajčením?

- a) áno
- b) nie

Pokračovanie dotazníka na druhej strane

8. Okrem vás sa vo vašej rodine nachádzajú aj ďalší fajčiari ? Ak áno, napíšte kto.

9. Aký názor majú vaši blízky na to, že fajčíte?

.....

.....

.....

.....

.....

10. Uvedomujete si následky fajčenia na vašom zdraví?

- a) uvedomujem
- b) neuvedomujem
- c) je mi to jedno

Za vyplnenie tohto dotazníka ďakujem.

Vyhodnotenie dotazníka pre fajčiarov



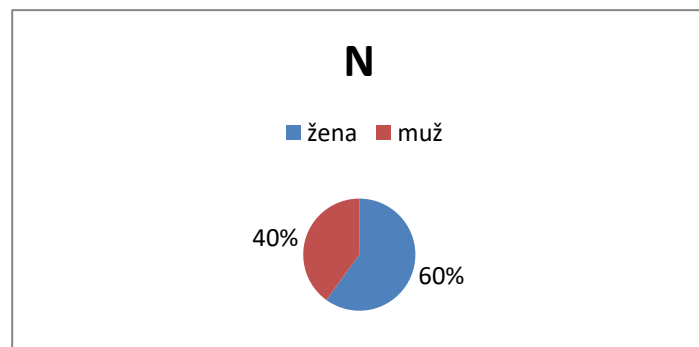
V tomto dotazníku som sa zamerala hlavne na mladšiu vekovú skupinu fajčiarov v mojom okolí. Chcela som zistiť príčinu ich fajčenia a tiež aký názor majú ich rodiny a blízky na to, že fajčia.

Demografické údaje:

Počet oslovených respondentov: 10 z toho 6 žien a 4 muži, všetci vo vekovej skupine 18 – 30 rokov.

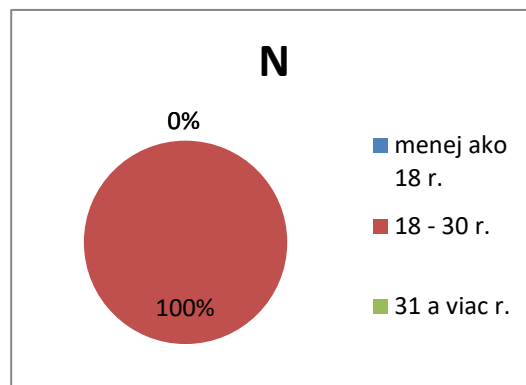
Pohlavie:

Pohlavie	N	%
Žena	6	60%
Muž	4	40%



Vek:

Vek	N	%
menej ako 18 r.	0	0%
18 - 30 r.	10	100%
31 a viac r.	0	0%



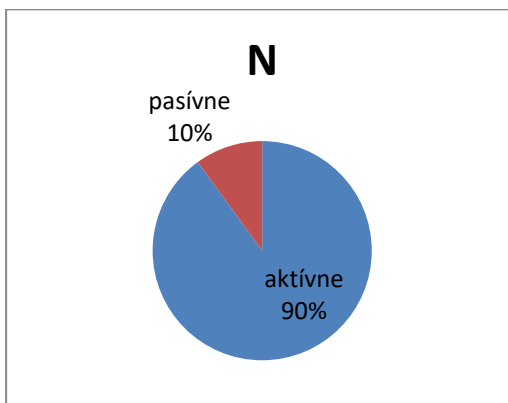
Hlavné otázky dotazníka:

11. Fajčíte:

c) aktívne – 90%

d) pasívne- 10%

	N	%
aktívne	9	90%
pasívne	1	10%



V prvej otázke až 90% oslovených respondentov zakrúžkovalo odpoveď po a) aktívne a iba 10% odpoveď po b) pasívne.

Tento výsledok poukazuje na to, že mnoho ľudí fajčí denno-denne a je veľmi málo ľudí, ktorý fajčia len občas.

Stále pribúda čoraz viac aktívnych a mladých fajčiarov.

12. V akom veku ste začali s fajčením?

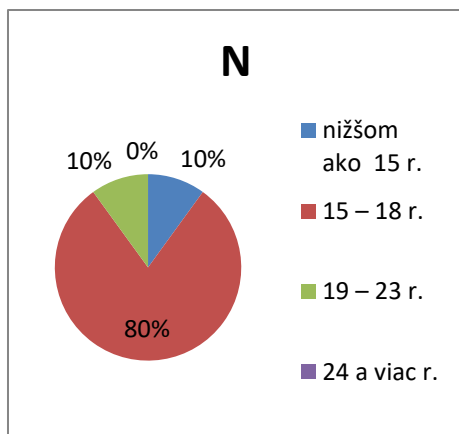
e) nižšom ako 15 rokov – 10%

f) 15 - 18 rokov – 80%

g) 19 – 23 rokov – 10%

h) 24 a viac rokov – 0%

	N	%
nižšom ako 15 r.	1	10%
15 – 18 r.	8	80%
19 – 23 r.	1	10%
24 a viac r.	0	0%



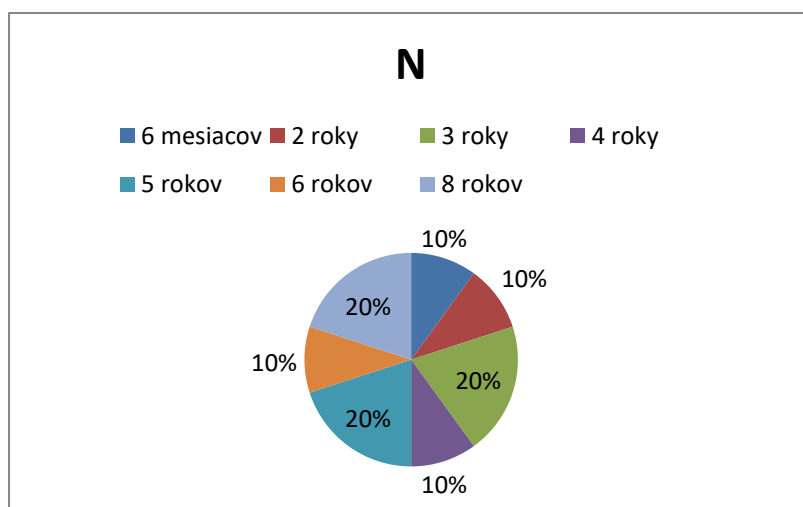
Až 80% opýtaných zakrúžkovalo odpoveď b) 15 – 18 rokov, 10% zakrúžkovalo odpoveď a) nižšom ako 15 a rovnako tak 10% zakrúžkovalo odpoveď c) 19 – 23 rokov.

Z toho vyplýva, že väčšina opýtaných začali s fajčením už na základnej škole a fajčia až do teraz.

Je to dlhá doba a je ťažké s tým po takej dobe prestať. Chce to len trpezlivosť a pevné nervy.

13. Ako dlho fajčíte? Napíšte číslom.

	N	%
6 mesiacov	1	10%
2 roky	1	10%
3 roky	2	20%
4 roky	1	10%
5 rokov	2	20%
6 rokov	1	10%
8 rokov	2	20%

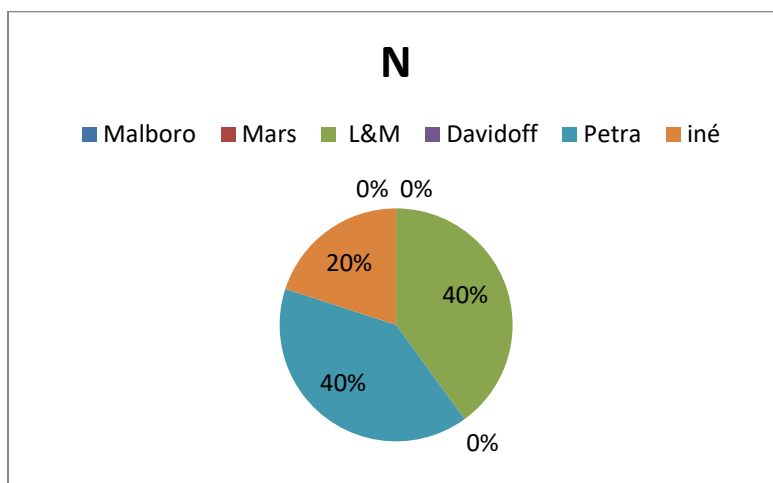


V tejto otázke oslovení respondenti odpovedali číslom. Najčastejšie sa vyskytovala odpoveď 3, 5 a 8 rokov. A najmenej 6 mesiacov, 2, 4 a 6 rokov.

14. Akú značku cigariet si kupujete najčastejšie?

- g) Malboro - 0%
- h) Mars - 0%
- i) L&M - 40%
- j) Davidoff - 0%
- k) Petra - 40%
- l) iné - Paramount - 20%

	N	%
Malboro	0	0%
Mars	0	0%
L&M	4	40%
Davidoff	0	0%
Petra	4	40%
iné	2	20%



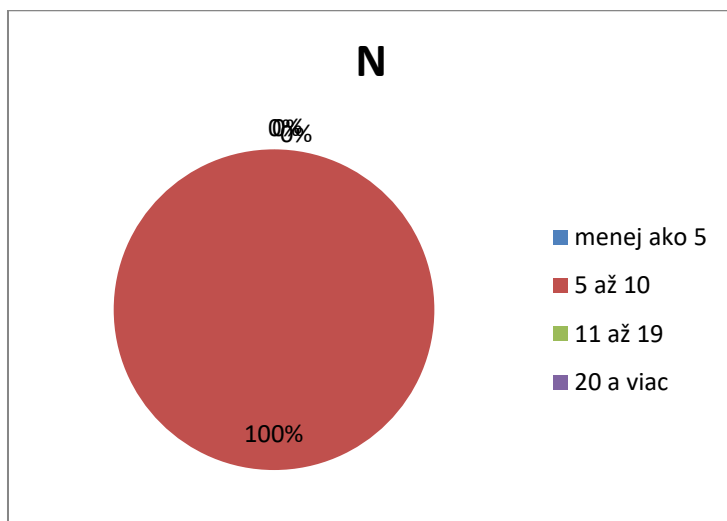
V otázke číslo 4. mali rovnaký počet odpovedí a to 40% odpoveď po c) a odpoveď po e), 20% zakrúžkovalo odpoveď po f).

Najčastejšie kupované cigarety sú L&M a Petra, ktoré sú cenovo najdostupnejšie a najobľúbenejšie.

15. Koľko cigariet vyfajčíte za deň?

- e) menej ako 5 – 0%
- f) 5 – 10 – 100%
- g) 11 – 19 – 0%
- h) 20 a viac – 0%

	N	%
menej ako 5	0	0%
5 až 10	10	100%
11 až 19	0	0%
20 a viac	0	0%



V tejto otázke 100% opýtaných zakrúžkovalo odpoveď b) 5 až 10 cigariet.

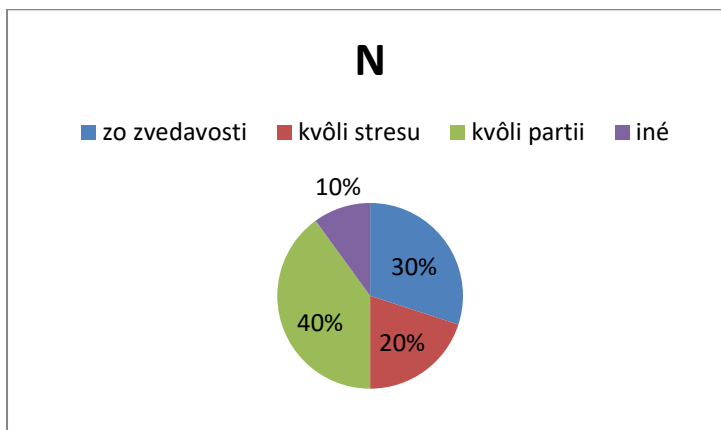
Je to veľké množstvo cigariet za jeden deň, veď len v jednej krabičke sa nachádza 19 cigariet. Takže v priemere na týždeň vyfajčia približne 3 krabičky cigariet. Takéto množstvo cigariet je neúnosné a rovnako tak veľmi nákladné.

16. Prečo ste začali fajčiť?

- zo zvedavosti – 30%
- kvôli stresu – 20%

kvôli partii – 40%
iné – z chuti – 10%

	N	%
zo zvedavosti	3	30%
kvôli stresu	2	20%
kvôli partii	4	40%
iné	1	10%



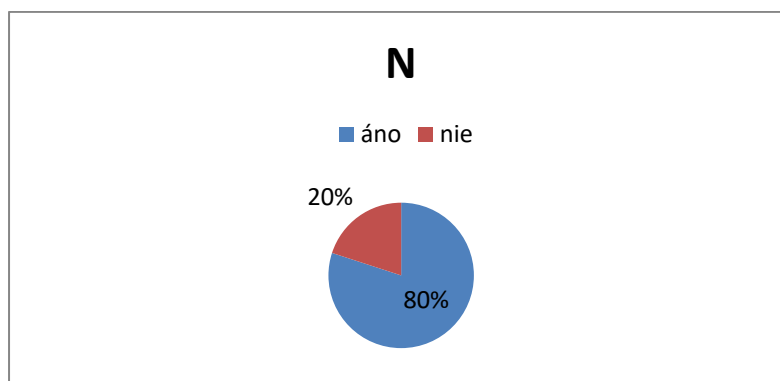
Na otázku prečo ste začali fajčiť 40% opýtaných zakrúžkovalo kôli partii, 30% zo zvedavosti, 20% kôli stresu a 10% iné.

Tu vidíme aký vplyv ma na človeka partia do ktorej sa dostane, chce urobiť čo najlepší dojem a preto urobí čokoľvek.

17. Pokúšali ste sa už prestať s fajčením?

- c) áno – 80%
- d) nie – 20%

	N	%
áno	8	80%
nie	2	20%



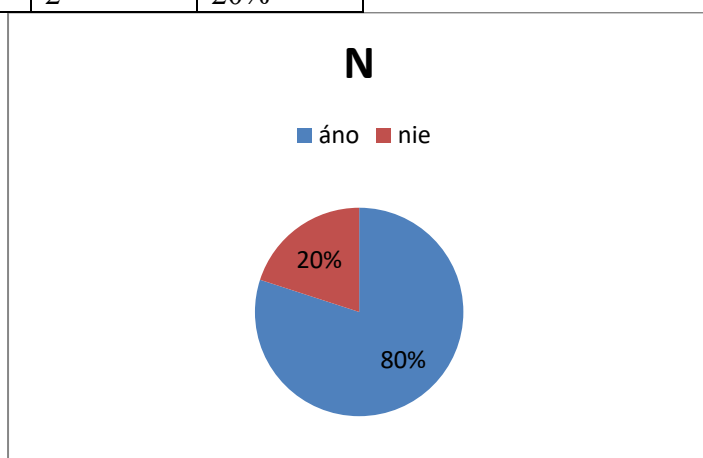
V otázke číslo 7. až 80% opýtaných odpovedalo áno, že sa pokúšali prestať s fajčením a 20% odpovedalo nie.

Určite sa u každého z nich ozvalo svedomie alebo to chceli skúsiť pretože ich o to niekto požiadal alebo poprosil.

Prestať s fajčením je ťažké, preto by to podľa mňa mali robiť postupne a nie z dňa na deň.

18. Okrem vás sa vo vašej rodine nachádzajú aj ďalší fajčiari ? Ak áno, napíšte kto.

	N	%
áno	8	80%
nie	2	20%

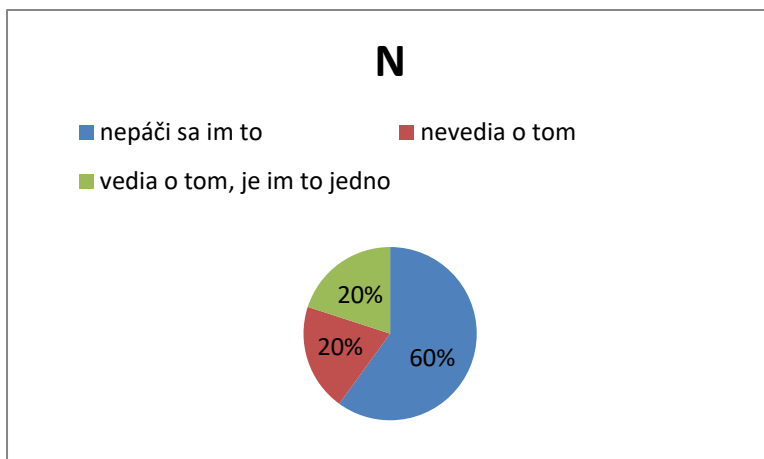


U 80% opýtaných respondentov sa nachádzajú v rodine fajčiari a u 20% sa nenachádzajú.

Pre deti je ich vzorom rodič a taký rodič, ktorý je fajčiarom nie je príkladom pre dieťa. Od rodiča sa dieťa učí a takto sa naučí aj to čo by možno v budúcnosti nerobil.

19. Aký názor majú vaši blízky na to, že fajčíte?

	N	%
nepáči sa im to	6	60%
nevedia o tom	2	20%
vedia o tom, je im to jedno	2	20%



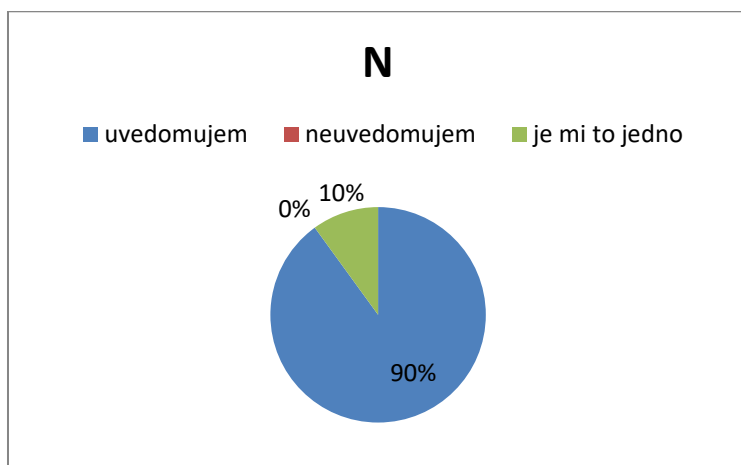
V tejto otázke 60% odpovedalo, že sa im to nepáči, 20% že im to nevedí a rovnako tak 20% vedia o tom, je im to jedno.

Vo väčšine opýtaných sa v rodine nachádzajú fajčiari veľká časť nich nesúhlasí aby ich deti fajčili a malá časť s tým buď súhlasí alebo o tom nevie. Rodičia im to zakazujú lebo vedia aké ťažké je prestať s tým a aké dôsledky to zanecháva.

20. Uvedomujete si následky fajčenia na vašom zdraví?

- d) uvedomujem – 90%
- e) neuvedomujem – 0%
- f) je mi to jedno – 10%

	N	%
uvedomujem	9	90%
neuvedomujem	0	0%
je mi to jedno	1	10%



V poslednej otázke si až 90% opýtaných respondentov uvedomuje následky fajčenia na svojom zdraví a 10% je to jedno.

Aj keď si ľudia následky fajčenia uvedomujú nič pre to nerobia a aj keď, tak je to veľmi málo. Fajčením neškodia len sebe ale aj ľuďom okolo seba a nad tým by sa mali zamyslieť.

Záver:

Po vyhodnotení tohto dotazníka som dospela k tomuto záveru.

Mnoho mladých ľudí v mojom okolí sú aktívni fajčiari, ktorí začali s fajčením už na základnej škole a fajčia doteraz.

V ich rodinách sa tiež nachádzajú fajčiari (mama, otec, súrodenci), ktorým prekáža, že ich deti fajčia pretože vedia aké ťažké je prestať s fajčením. Dôležitá je aj partia do ktorej sa deti dostanú.

Prestať s fajčením skúšali mnohí, ale nepodarilo sa im to. Preto sa ale netreba vzdávať. Stále je možnosť prestať, pretože, fajčením neškodia len sebe ale aj ľuďom okolo seba.

10 dôvodov, prečo prestať fajčiť

1. Zanechajte fajčenie, znížite Vaše riziko rakoviny

2. Znížite vaše riziko srdcového infarktu

3. Povedzte stop fajčeniu, ušetríte min. 800€ (24 100 Sk) !!!
za 1 rok ak fajčíte jednu krabičku denne

4. Redukujete možné riziko neplodnosti u mužov i žien

5. Redukujete riziko astmy a bronchitídy u pasívnych fajčiarov vo Vašom okolí, napríklad aj u Vašich detí, nebudete pre ne príkladom pre fajčenie

6. Spomalíte proces starnutia a tvorenia nepekných vrások

7. Nebudete už konečne pod vplyvom závislosti od fajčenia

8. Taktiež zbavíte svoj organizmus mnohých toxických látok

9. Opäť budete ľahšie dýchať pri stúpaní po schodoch, v práci, či každodennej činnosti doma alebo vonku

10. Zanechaním fajčenia sa budete cítiť šťastnejší a hlavne opäť zdravší