

A close-up photograph of a baby's hand holding a clear plastic pacifier with a pink ring. The background is softly blurred, showing a baby lying in a bed with white linens. The entire image is framed by a white, hand-drawn style border.

# Dudlík

Skvělý pomocník nebo úhlavní nepřítel

# POMOCNÍK

- Může miminkům a batolatům pomoci se uklidnit a usnout
- Může snižovat riziko náhlého úmrtí kojence (SIDS)
- Může snižovat riziko infekcí ucha
- Může pomoci sát, když nemohou být kojeni





# NEPŘÍTEL

- Může vést k závislosti
- Může ztěžovat odvykání od kojení
- Může narušovat vývoj řeči
- Může zvyšovat riziko zubního kazu

# PODLE ČEHO DUDLÍK VYBÍRAT?

- VELIKOST
- TVAR
- MATERIÁL

# VELIKOST DUDLÍKU

- Tím nejdůležitějším při výběru šidítka je jeho velikost, která by měla **odpovídat věku vašeho dítěte**. Velikost pusinky čerstvě narozeného miminka a batolete se značně liší a správná velikost dudlíku **snižuje riziko deformace patra a zoubků**.

**Velikost 1:** 0 - 6 měsíců

**Velikost 2:** 6 - 18 měsíců

**Velikost 3:** od 18 měsíců



VELIKOST  
1

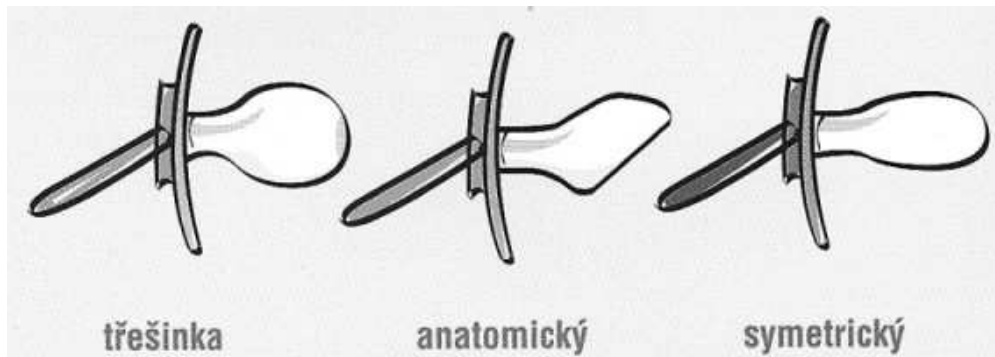


VELIKOST  
2



VELIKOST  
3

# TVAR SAVIČKY



- **Kulatá savička dudlíku (třešinka)** má kulatý tvar savičky. Napodobuje tvar matčina prsu a usnadňuje tak miminku sání. Mezi hlavní výhody tohoto tvaru patří **přirozené sání, menší tlak na čelist a zuby**: díky kulatému tvaru savičky je tlak na čelist a zuby miminka menší než u dudlíků s plochým savičkou. Mezi hlavní nevýhody naopak patří velmi **složitě odvykání** dudlíku, jelikož je pro dítě přirozenější než dudlík anatomický. Příliš velký vyvíjí **tlak na patro**.

- **Anatomická savička dudlíku (ortodontická)** je zploštělá na spodní straně - můžete vložit dudlík do úst dítěte pouze jedním směrem. Tato šidítka zajišťují **správnou polohu jazyka při sání**, čímž se údajně předchází vzniku různých ortodontických vad.

- **Symetrická savička dudlíku (fyziologická)** je plochá a má tvar slzy. Napodobuje tvar matčina prsu a podporuje tak **správný vývoj dásní a zubů**. Mezi hlavní výhody tohoto dudlíku patří podpora **přirozeného vývoje jazyka**, jelikož symetrický dudlík umožňuje jazyku miminka pohybovat se přirozeně, čímž podporuje jeho správný vývoj. **Snadnější odvykání** od dudlíku, protože mu neposkytuje tak silný sací reflex. Hlavní nevýhodou tohoto dudlíku je, že pokud miminko používá symetrický dudlík příliš dlouho, může to vést k **nesprávnému skusu**.

# TVAR ŠTÍTU DUDLÍKU

- Měl by být lehký a **anatomicky tvarovaný**, aby netlačil na obličej dítěte
- Otvory ve štítu zajišťují **ventilaci** a zabraňují podráždění pokožky



ŠTÍT VE TVARU  
MOTÝLA



KULATÝ ŠTÍT

# KROUŽE K



- Dudlíky s kroužkem svítícím ve tmě (obsahující fluorescenční pigment) jsou velmi praktické pro noční použití (snadno je najdete v tmavé místnosti). Svítící kroužky jsou zcela bezpečné a splňují všechny bezpečnostní normy. Nejlepší je připevnit ke kroužku **řetízek na dudlík**, aby dítě nemohlo dudlík upustit na zem. Díky tomu bude dudlík čistší.
- Můžete také koupit dudlík bez kroužku, který je **vhodný na spaní** – pokud si dítě během spánku často otírá obličej rukou, nemůže se náhodou chytit kroužku a **vytáhnout** si dudlík z pusy.



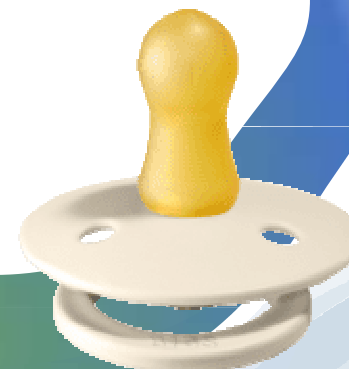
# MATERIÁL SAVIČKY

- **Latex (kaučuk)**

- je přírodní materiál vyráběný z kaučuku (šetrný k životnímu prostředí)
- žlutohnědé zbarvení, specifická chuť a vůně (preferance dítěte)
- měkčí a pružnější – vhodnější pro první zoubky
- méně odolný vůči horké vodě (rychlé stárnutí dudlíku)
- latex nepřitahuje prach, díky čemuž zůstává déle čistý

- **Lékařský silikon**

- dokonale čirý, bez chuti a zápachu (snazší odvykání)
- není tolik pružný – vhodnější pro kojence
- silikon je velmi odolný a snadno se udržuje (vhodný do myčky)



# DUDLÍK NA OVOCE A ZELENINU

- Dudlík na ovoce a zeleninu je zařízení, které umožňuje kojencům a batolatům **konzumovat šťávu z ovoce a zeleniny bez rizika dušení.**
- Mezi výhody tohoto dudlíku patří umožnění kojencům a batolatům ochutnat různé druhy ovoce a zeleniny, pomáhá jim **učit se žvýkat**, ovoce v dudlíku poskytuje důležité vitamíny a minerály, může pomoci **zmírnit bolest při prořezávání zubů.**
- Hlavními nevýhodami jsou to, že pro miminka s citlivými dásněmi může být **nepohodlný**, může být obtížné ho vyčistit, může se roztrhnout nebo rozbít, pokud ho miminko **kousne**



# VLIV DUDLÍKU NA ŘEČOVÝ VÝVOJ

- je složitý a stále předmětem výzkumu. Existují různé názory a studie na toto téma:

## Negativní vlivy:

- Dudlík může **omezovat pohyby jazyka a rtů**, které jsou důležité pro **správnou výslovnost**
- Dlouhodobé používání dudlíku (po 3. roce života) může vést k **otevřenému skusu**
- Dudlík může bránit v **nácviku mluvení**, protože dítě nemá motivaci používat ústa k produkci zvuků

## Pozitivní vlivy:

- Dudlík může uklidnit a uspat miminko, čímž mu umožňuje **se soustředit** na učení jazyka
- Sání dudlíku může **posilovat svaly úst a tváří**, které jsou důležité pro řeč
- Dudlík může u některých dětí **redukovat riziko zánětu středního ucha**

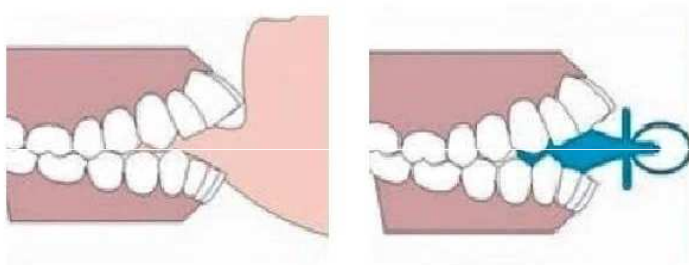
## Doporučení:

- Dudlík by se měl používat **s mírou** a jen do 3. roku života
- Je důležité vybírat dudlík **vhodné velikosti a tvaru**
- Rodiče by měli s dítětem **co nejvíce mluvit a číst mu, i když používá dudlík**
- Pokud máte obavy o vliv dudlíku na řečový vývoj vašeho dítěte, poraďte se s **pedagogem nebo logoped**

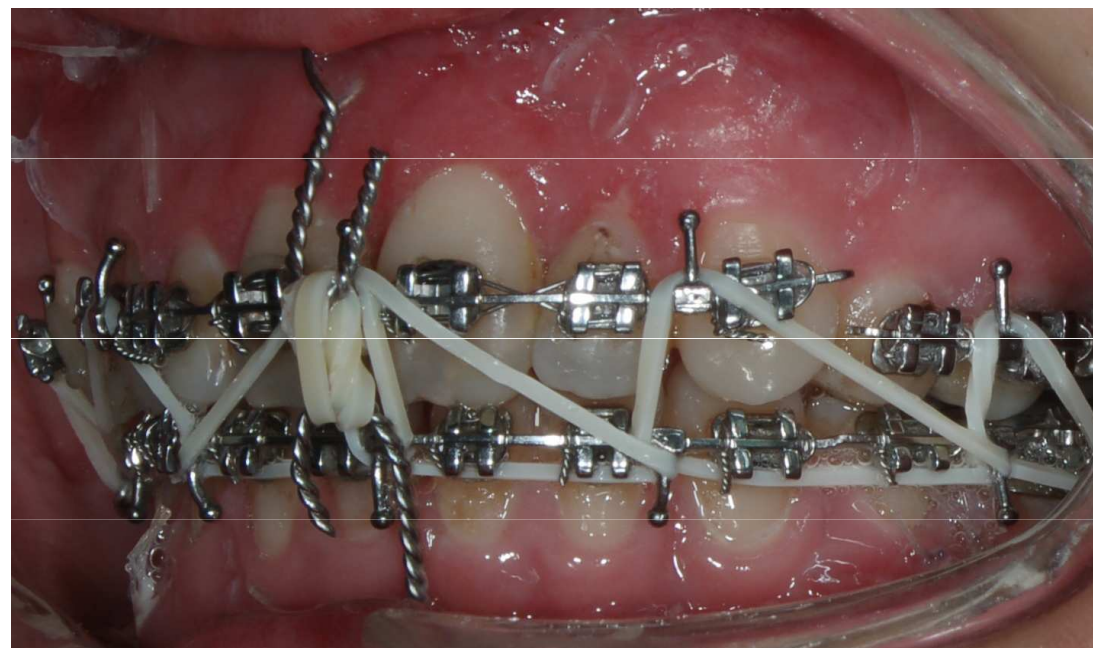
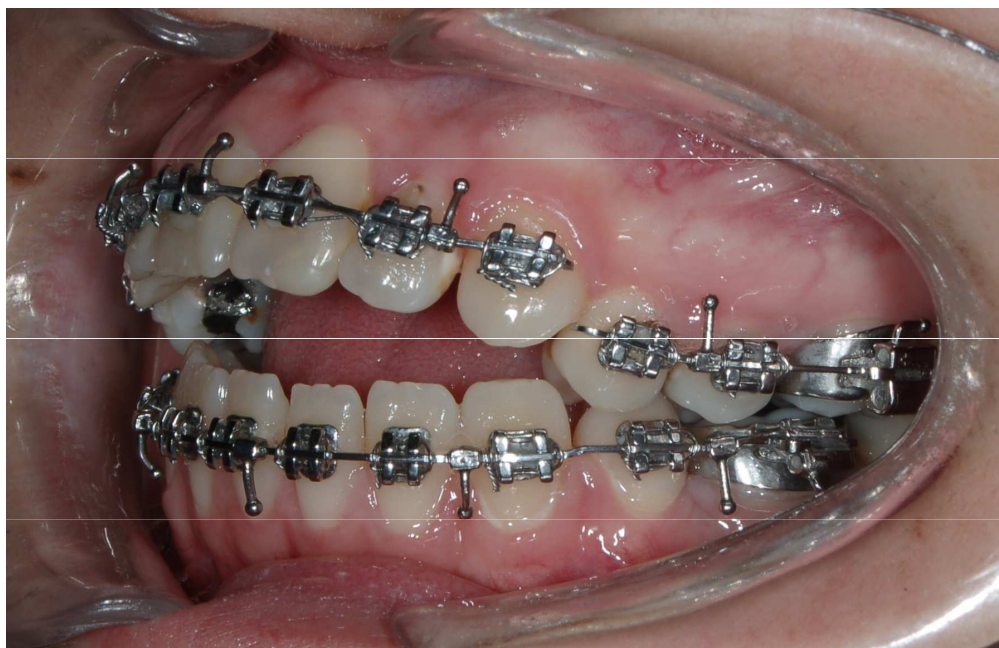
**Vhodně zvolený dudlík dítěti  
neškodí, naopak napomáhá  
správnému vývoji čelistí a  
postavení zubů.**

- Michaela Onderková – dentální  
hygienistka

# NÁSLEDKY NEVHODNĚ ZVOLENÉHO DUDLÍKU NEBO CUCÁNÍ PALCE



OTEVŘENÝ SKUS + CHYBNÉ POSLAVENÍ ZUBŮ  
= ZMĚNA VÝVOJE ČELISTI + PORUCHY ŘEČI  
=> NUTNÁ ORTODONTICKÁ LÉČBA





Stage 0 of 16

ClinCheck® treatment plan This video is a simulation and treatment results may vary. The actual treatment plan is determined by your doctor.





# DĚKUJEME ZA POZORNOST

**"Dudlík je jako manželství - dává ti pocit jistoty, ale zároveň tě omezuje.,,  
- Neznámý autor**

# ZDROJE:

<https://www.malylojzo.cz/blog/jaky-tvar-dudliku-vybrat-pro-vase-miminko/>  
[https://canpolbabies.com/cz\\_CS/2106264-jaky-druh-dudliku-mam-zvolit](https://canpolbabies.com/cz_CS/2106264-jaky-druh-dudliku-mam-zvolit)  
<https://www.mimifashion.cz/clanky/pece-o-miminko/ zobraz=vybirame-dudlik>  
<https://www.facebook.com/hygiena.zubni/posts/1136224779814547/>  
<https://www.b-orto.cz/vyresene-pripady>  
<https://www.babyonline.cz/testy-holek-bolek/testovani-sady-nuk-dudliku-2023>  
<https://www.emimino.cz/clanky/dudlik-je-casto-dulezitym-doplnekem-ditete/>  
[https://www.nuk.cz/cs\\_cz/o-nas/nuk-koncept/nuk-koncept-velikost.html](https://www.nuk.cz/cs_cz/o-nas/nuk-koncept/nuk-koncept-velikost.html)  
<https://www.desami.cz/blog/dudlik-pouzivat-ano-ci-ne/>  
<https://sancedetem.cz/dudlik-zatracovane-siditko-nebo-nenahraditelna-pomucka>  
<http://www.ortodoncie-jindra.cz/otevreny-skus.php>

