



OROMOTORIKA

# Co to je?

- Motorika mluvidel
- Je vázaná na jemnou motoriku
- Předpoklad pro to, aby dítě v budoucnu správně artikulovalo
- Trénovat v různém věku, s ohledem na věk
- Zapotřebí je dostatečná svalová síla, rozsah pohybu jazyka a rtů, orientace v ústech

# Co si pod oromotorikou můžeme představit?

- Dechová cvičení (proud vzduchu)
- Fonační cvičení
- Artikulace

# Ukázky

- <https://youtu.be/mhbcTyWgEx8>
- <https://youtu.be/uSDLmS3-5vc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=kByZ169XoGE>

# Cviky pro rozvíjení pohyblivosti mluvidel:

## JAZYK

- Houpačka – Vypláznout jazyk, olizovat spodní ret, doprava, doleva
- Stěrače – Olizovat horní ret doprava, doleva – špička jazyka směřuje k nosu
- Mlsná kočička – Olizovat rty dokola (můžou se rty potřít nutelou)
- Hodiny – Uvolnit jazyka pohybovat jím pomalu zprava doleva

# Cviky pro rozvíjení pohyblivosti mluvidel:

## JAZYK

- Koník – „Klepat“ jazykem, jako když „klepe“ koník kopýtky
- Čertík – Pohyb jazyka dopředu a dozadu – z pusy ven a zpět
- Kartáček – Špičkou jazyka jezdit po horních nebo spodních zubech – čistíme zuby

# Cviky pro rozvíjení pohyblivosti mluvidel: RTY

- Pusa – Poslat pusou mamince
- Píšťalka – Pískat na rty
- Koník – Vibrovat volně. K sobě přiloženými rty při výdechu – jako když frká koník
- Brnkání – Uvolnit rty a brnkat prstem o dolní ret (brm, brm)
- Klaun – Střídání velký úsměv a bez úsměvu
- Schovávaná – Vtahovat rty dovnitř - aby nebyly vidět

# Cviky pro rozvíjení pohyblivosti mluvidel: ČELIST

- Garáž – Pomalu otevírat a zavírat čelisti – při otevřených rtech
- Kousání – Spouštět a přitahovat dolní čelisti při sevřených rtech
- Zima – Cvakat zuby
- Kravička – Pohybovat spodní čelistí vpravo a vlevo



# Cviky pro rozvíjení pohyblivosti mluvidel:

## TVÁŘE

- Balonek – Střídavě nafukovat levou nebo pravou tvář, pak obě dohromady
- Kapr – Vysát vzduch z tváří a vmáčknout je, rty tvoří „osmičku“
- Šašek – Střídat úsměv a mračení



TOCAR CON LA PUNTA DE LA LENGUA LOS  
DIENTES INFERIORES POR DETRÁS



TOCAR CON LA PUNTA DE LA LENGUA LOS  
DIENTES SUPERIORES POR DELANTE



LLEVAR LA PUNTA DE LA LENGUA A LA  
COMISURA DERECHA



TOCAR CON LA PUNTA DE LA LENGUA LOS  
DIENTES INFERIORES POR DELANTE



LAMER EL LABIO INFERIOR A DERECHA  
E IZQUIERDA



TOCAR CON LA PUNTA DE LA LENGUA LOS  
DIENTES SUPERIORES POR DETRÁS



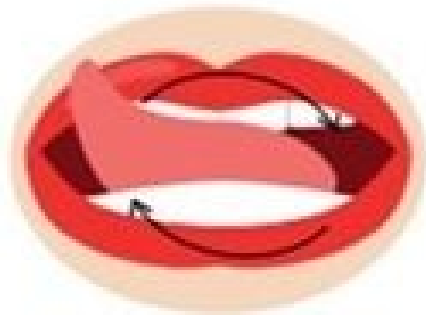
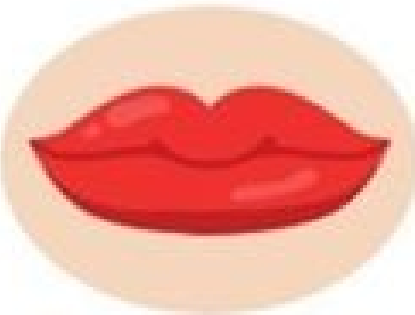
LAMER EL LABIO SUPERIOR A DERECHA  
E IZQUIERDA

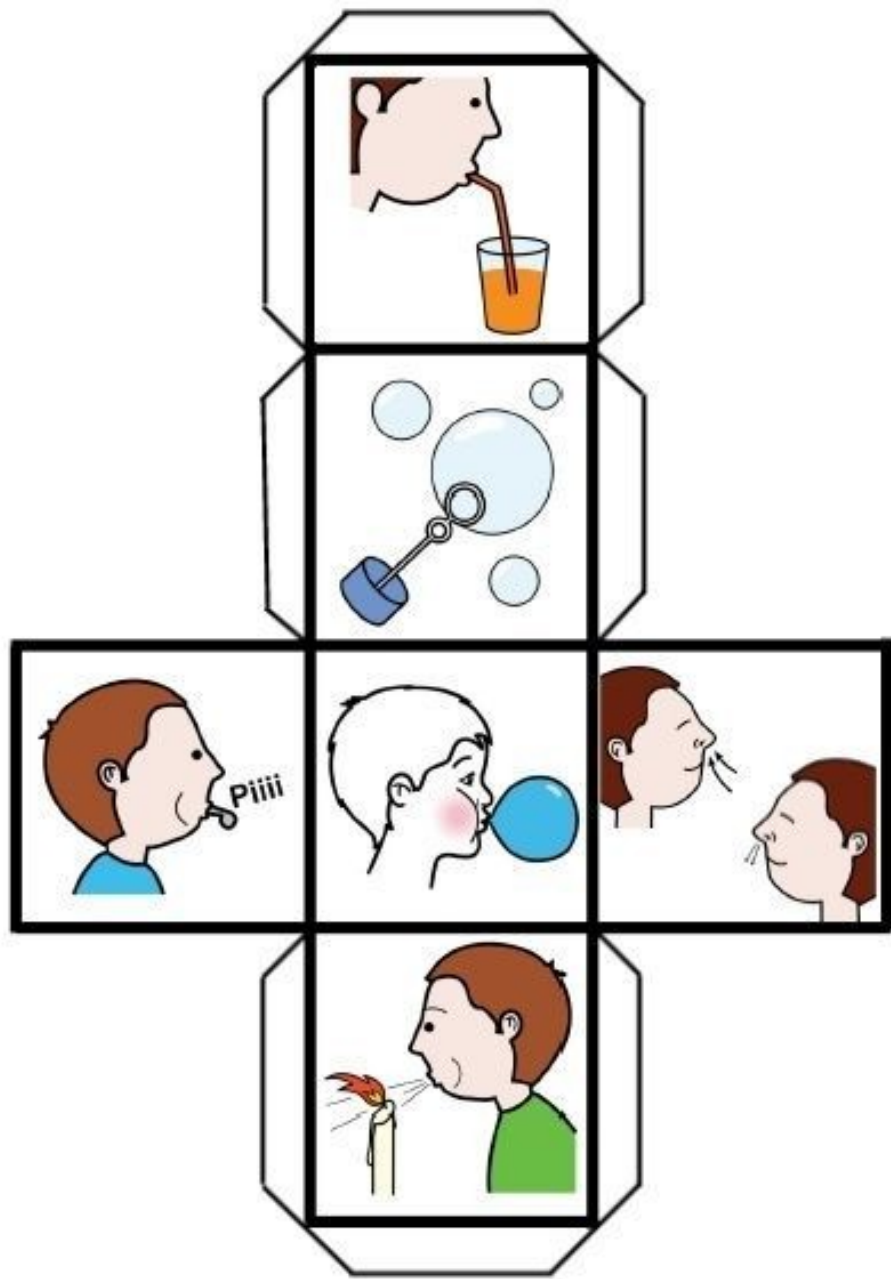


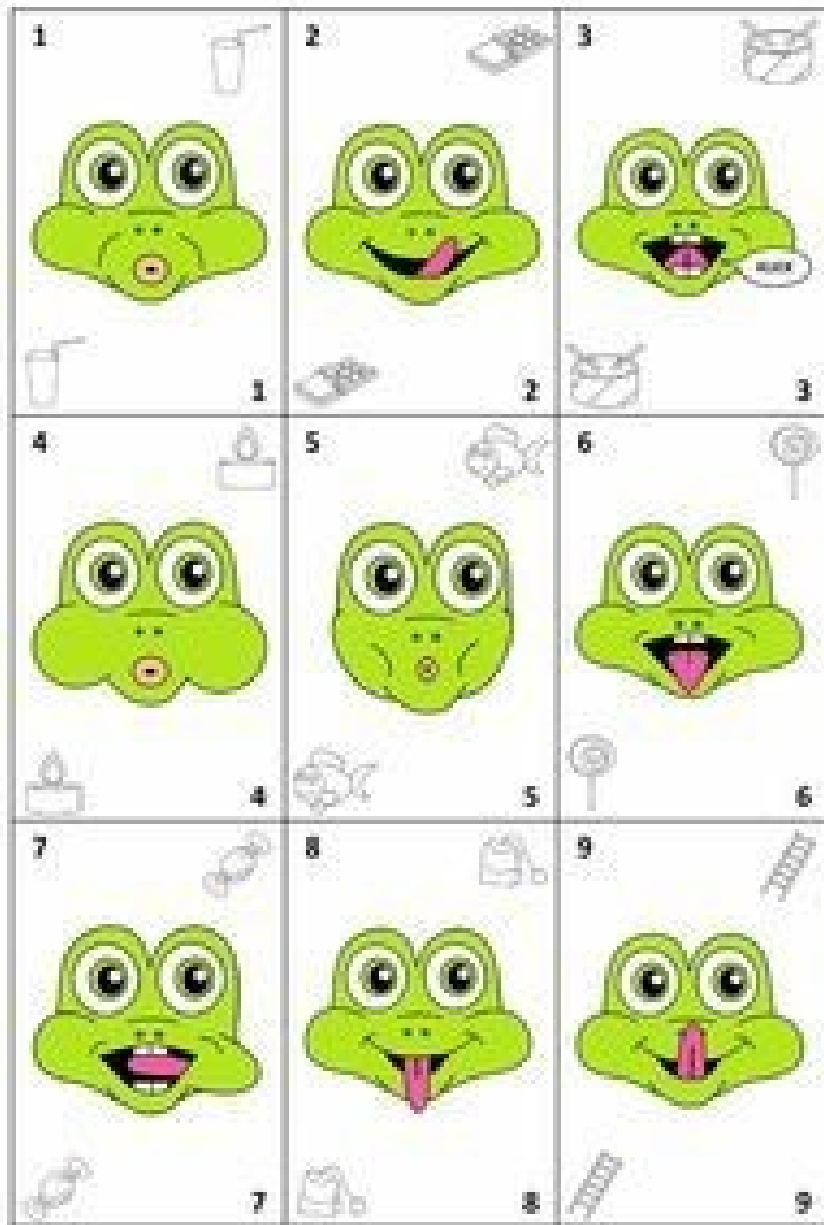
RELAMER AMBOS LABIOS; HACIA LA  
DERECHA Y HACIA LA IZQUIERDA

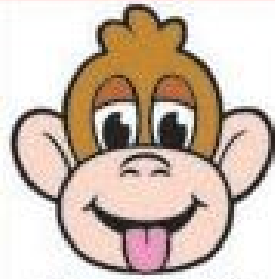


LLEVAR LA PUNTA DE LA LENGUA A LA  
COMISURA IZQUIERDA

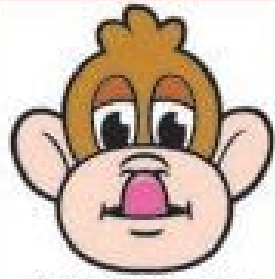




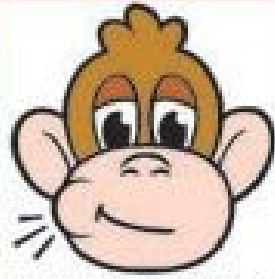




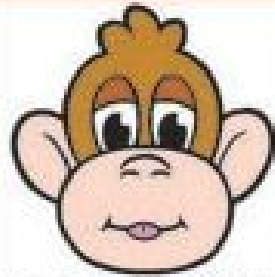
tongue tip to chin



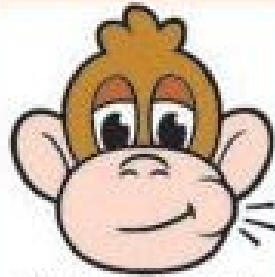
tongue tip to nose



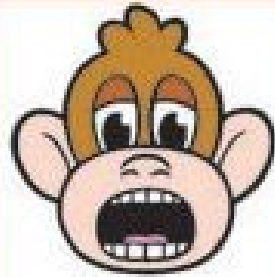
tongue in right cheek



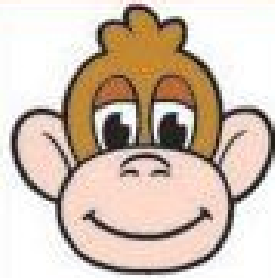
tongue tip out of mouth



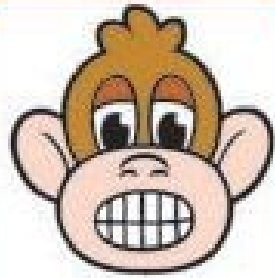
tongue in left cheek



open mouth



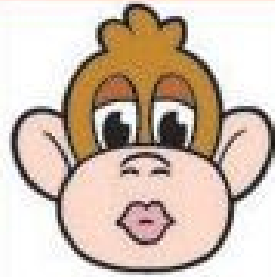
smile



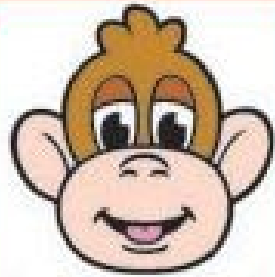
show teeth



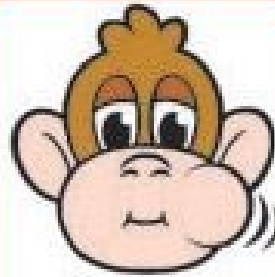
fish face



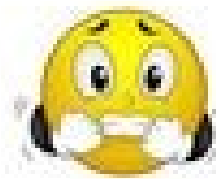
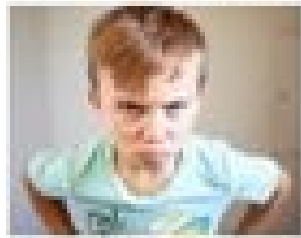
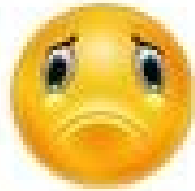
lip pucker

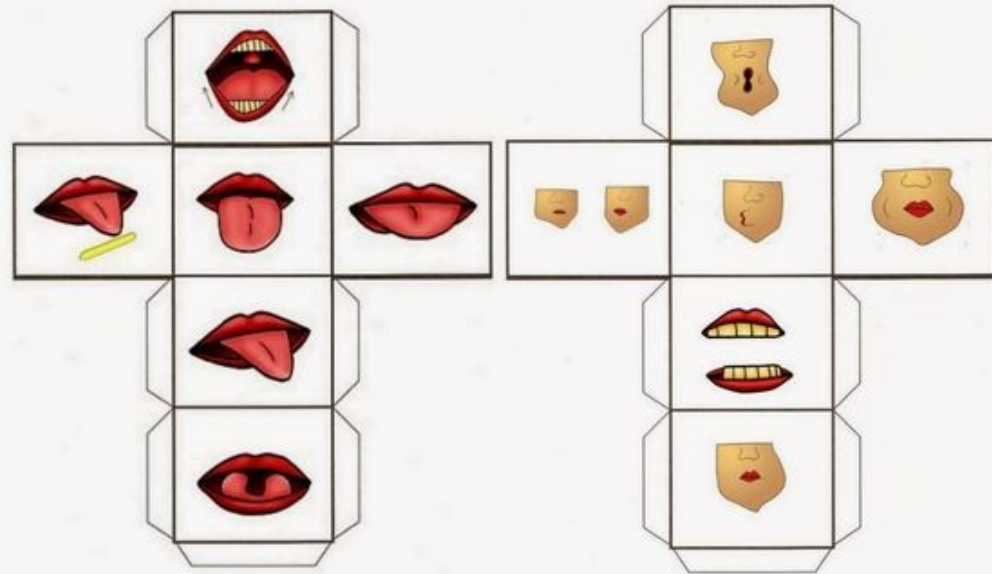
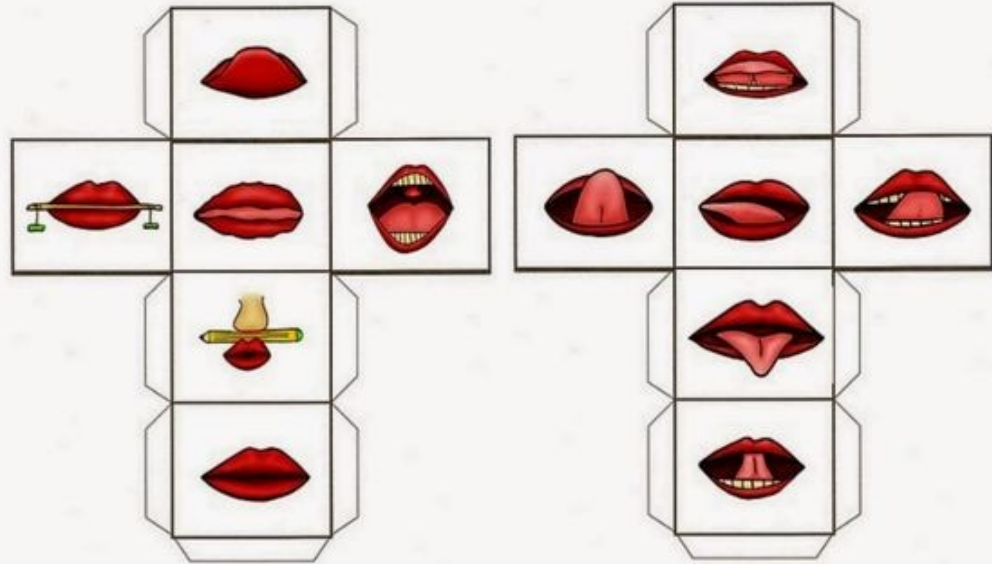


tongue over bottom lip



cheek puff left









*DĚKUJEME ZA  
POZORNOST*