

A man's profile is shown in silhouette against a dark, starry background. Overlaid on his head is a glowing, interconnected network of white lines and dots, resembling a neural or digital network. The overall aesthetic is futuristic and scientific.

Bolest hlavy

MUDr. Renata Slaná

BOLEST HLAVY PRIMÁRNÍ

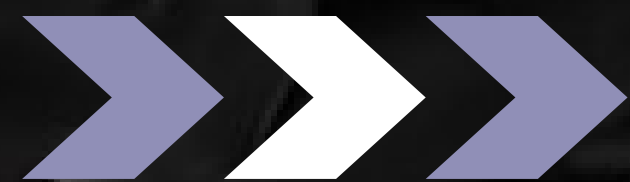


- migréna
- tenzní best hlavy
- trigeminové autonomní bolesti hlavy
 - cluster headache (častěji muži)
 - paroxysmální hemikranie (ženy)
 - SUNCT syndrom (děti)- jednostranná bolest v oblasti orbity, překrvení spojivky a slzení





BOLEST
HLAVY
SEKUNDÁRNÍ



01 EXTRAKRANIÁLNÍ PŘÍČINY

02 INTRAKRANIÁLNÍ PŘÍČINY

- Potraumatická bolest (komoce, EDH, SDH)
- expanzivní procesy nitrolební
- infekce CNS
- Cévní příčina- SA krvácení

03 SYSTÉMOVÉ PŘÍČINY

- Horečka, hypertenze, anemie, analgetika...



TENZNÍ BOLEST HLAVY

- Svíravé a tlakové bolesti hlavy
- Oboustranné
- Mírné až střední intenzity
- Nezhoršují se běžnou fyzickou aktivitou
- Není nevolnost ani zvracení
- Někdy foto a fonofobie
- Epizodická nebo chronická forma



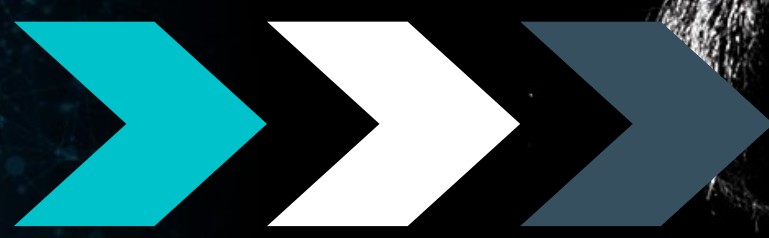
TENZNÍ BOLEST HLAVY LÉČBA



- Magnesium
- Úprava životosprávy
- Odpočinek, studený obklad
- Cinarizin, Gingko biloba
- Výjimečně analgetika
- Psycholog, psychiatr

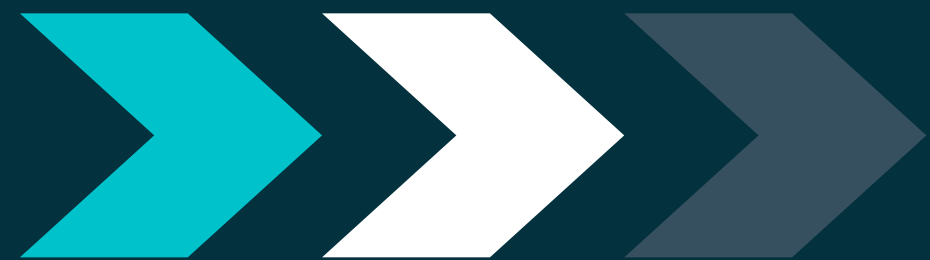
MIGRÉNA

11% populace (15-18%žen, 6% mužů),
příčinná úloha CGRP- calcitonin gene-
relatedpeptide
(neuropeptid s vasodilatační účinkem)



- Recidivující bolest hlavy
- Pulsatorní hemikranie, střídají se strany většinou u dětí oboustranně , F nebo T
- Nauzea či zvracení
- Foto, fonofobie
- Trvání u dětí 30min – 48 hodin u dospělých 4 -72 hodin

MIGRÉNA



POKRAČOVÁNÍ

- Migréna s aurou
- Migréna bez aury
- Komplikace migrény



AURA

Aura - přechodné ložiskové příznaky,
obvykle předcházející bolesti hlavy
Obvykle odezní do 60 min

- Zraková aura- pozitivní zrakové fenomény (skvrny, tečky, záblesky...)
- negativní zrakové fenomény (skotom-ztráta zraku v části ZP)
- Senzitivní aura –parestesie, dysestezie
- Řečová aura- fatická porucha



AURA



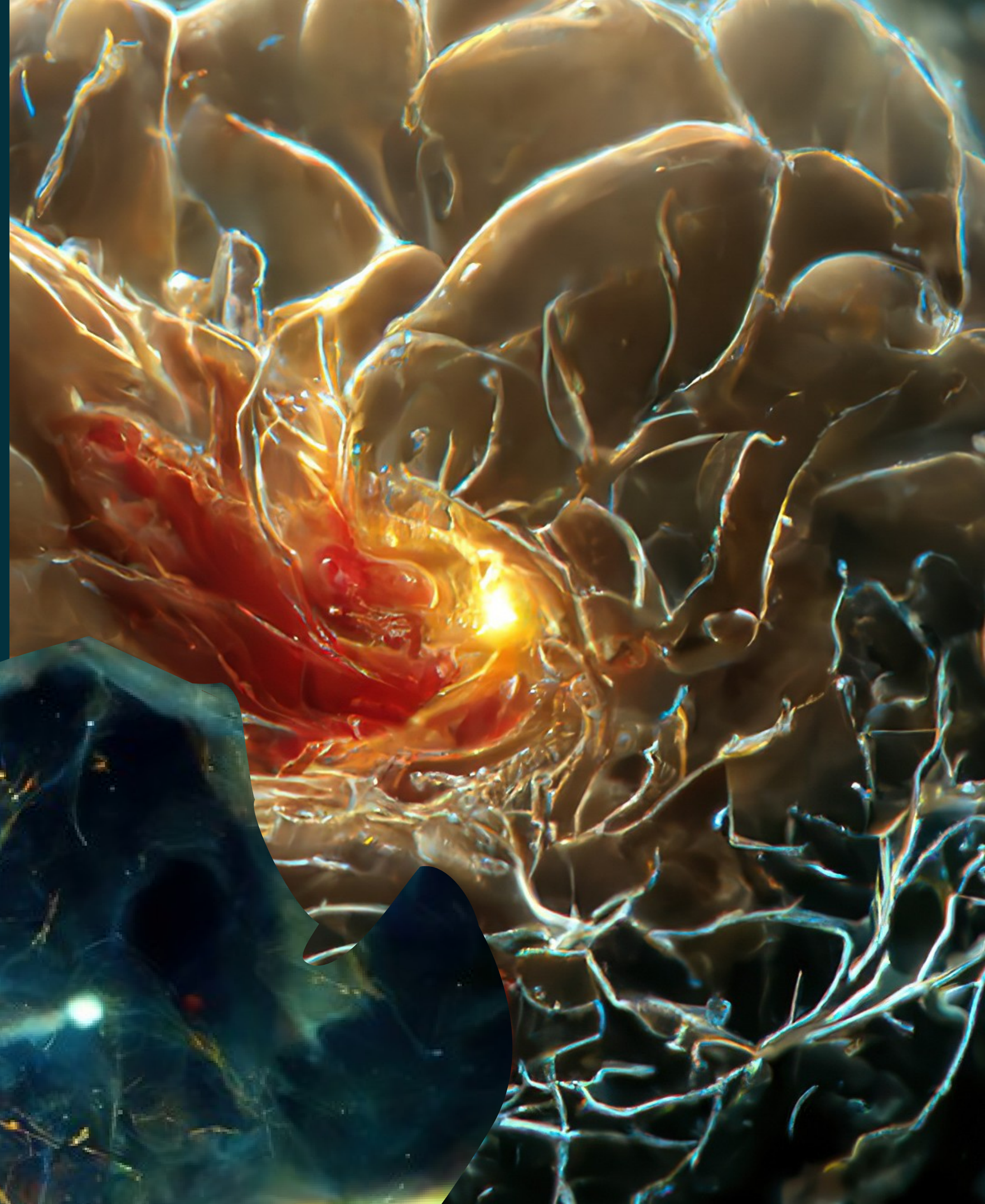
POKRAČOVÁNÍ

- Hemiparesa – tzv hemiplegická migrena
- Kmenová aura (dipopie, tinnitus, závrať, dysatrie, ataxie, hypakuze)
- Vestibulární migrena – závrať, nevolnost, bolest hlavy



KOMPLIKACE MIGRÉNY

- Chronická migréna – bolest více než 15x/měsíc
- Status migrenosus- bolest je delší než 72hodin
- Persistující aura
- Migrenosní infarkt(CT,MRI ischemie)



EPIZODICKÉ SYNDROMY ASOCIOVANÉ S MIGRÉNOU

- Cyklické zvracení
- Abdominální migréna
- Benigní paroxysmální vertigo
- Benigní paroxysmální torticollis



The image features a central graphic of a human hand holding a glowing, translucent brain. The brain is rendered with a blue and white wireframe-like structure, emitting a bright light. The background is dark with a complex network of glowing blue and white lines, resembling a neural network or fiber optic system. The overall aesthetic is futuristic and scientific.

LÉČBA MIGRENY

- Běžná analgetika - ibuprofen, paracetamol, algifen
- Triptany - selektivní vazokonstrikce mening. cév (dilatovány při reaktivním zánětu) a inhibují trigeminovaskulární přenos
- Profylaktická léčba - častější nebo dlouhotrvající záchvaty :
TPX, VPA, VGB, cinarizin, antidepresiva
- Monoklonální protilátky proti CGRP nebo receptoru CGRP (Aimovig...)