

# Hnízdil: Pacient si musí ujasnit, chce-li se léčit, nebo uzdravit

12. 1. 2016

Pacienti by si měli vždy uvědomit, zda se chtějí léčit, nebo zda se chtějí uzdravit. Zdůrazňuje to průkopník komplexní medicíny v Česku, lékař Jan Hnízdil. Kdyby podle něj lidé ve velkém měřítku pochopili a změnili přístup ke svým nemocem, začali měnit své chování a uzdravovat se, zhroutila by se obrovská obchodní mašinerie, která se od léčby odvíjí. O léčbě hovořil v rozhovoru pro [Fokus](#) Václava Moravce na téma **Moc a bezmoc medicíny, který můžou diváci sledovat na ČT24 v úterý 12. ledna od 20:00 hodin.**

MUDr. Jan Hnízdil

- celostní a rehabilitační lékař, průkopník české komplexní a psychosomatické medicíny
- autor několika knih na téma provázanosti zdravotního a psychického stavu pacienta
- jeho přístup k medicíně má celou řadu kritiků
- věnuje se také problematice dopingů a sportovní zátěže

**Jste vystudovaný lékař, máte dvě atestace. Na čem podle vás ten současný systém medicíny, ten mainstreamový, je postavený? Myslím systém zdravotních pojišťoven, farmaceutického byznysu, nemocnic, stále nových a nových specializovaných center atd. Co je hybnou silou tohoto systému, který co do peněz, jak ukazují materiály od ministerstva financí i ministerstva zdravotnictví, spolyká neuvěřitelné peníze?**

Já mám ve velké úctě klasickou vědeckou medicínu, urgentní medicínu. Patří k absolutnímu základu. Nikdy bych si neodvážil pracovat s pacientem bez této vzdělanosti, ale zjistil jsem, že jenom k pochopení nemocí pacientů mi to klasické vzdělání nestačí. K tomu abych pochopil nemoc, skutečně musím poznat člověka, jeho povahu, způsob života. No a největší problém toho systému zdravotnictví je, že celý ten systém je založený na léčení chorob. Nikoliv na uzdravování lidí, se vší úctou k urgentní medicíně. Protože jak jistě víte, tak do zdravotnictví vstupují podnikatelé. Pan Babiš skoupil gyncentra, pan Chrenek – majitel oceláren, zakládá nemocnice, sítě ambulancí, zdravotní pojišťovny. Akcie farmaceutických firem jsou obchodovatelné na burze. Pochopitelně podnikatelé, jejich zisky a ceny akcií se odvíjejí od toho, že se bude hodně léčit, že se bude hodně vyšetřovat, že se bude hodně předepisovat. Ve chvíli, kdy by lidé, a ono to není tak těžké, pokud by lidé skutečně hromadně porozuměli svým nemocem, začali měnit svoje chování a začali se uzdravovat, tak by celý ten systém finančně zkolaboval. To nemůžeme dopustit.

**Máte pocit, že člověk už je tak naučen, tím, jak medicína vypadá, že pokud si od lékaře neodnese tabletky nebo kapky, sirupy nebo doporučení k nějakému specialistovi, tak že vlastně má pocit, že se na něho vykašlali?**

Skutečně je to tak. My jsme si k tomu pacienti vychovali. Ale člověk se nenarodil k tomu, aby užíval léky. My jsme naučili pacienti užívat léky. Nás zase naučili na lékařských fakultách páni profesori léky předepisovat. Pány profesory to zase naučily farmaceutické firmy na kongresech v exotických zemích. No a teď sklízíme všichni ovoce. A skutečně se ukazuje, že čím víc léků, tím víc nemocí. A můžu uvést konkrétní statistiky týkající se léčby bolesti, duševních onemocnění, onkologických onemocnění, což není vůbec nic proti vymoženostem medicínským, ale problém je v tom, že tady chybí porozumění nemocem, tedy vysvětlení nemocí v souvislostech života těch lidí.

**Vy jste říkal: Pojdme se vrátit k fenoménu rodinných lékařů, kteří pacienti znali v tom, jakým způsobem život žili a jak žijí. Jak by to mělo vypadat v praxi podle vás?**

Já se věnuji takzvané komplexní nebo psychosomatické medicíně, což není vůbec žádný nový objev. To je skutečně návrat k tradici, zkušenosti a moudrosti starých rodinných doktorů – pánů doktorů. Takový doktor znal rodinu, rodiče, děti, sourozence. Věděl, jak to v té rodině chodí. A když k němu přišel někdo z té rodiny s nějakou nemocí, on to dokázal velice rychle, bez použití složité techniky, zasadit do souvislostí té rodiny a v těchto souvislostech také léčit. Tedy základem kvalitní medicíny nejsou super specializovaná centra, kardiologická, onkologická, ale praktický doktor. A pokud by toto fungovalo, on by podchytil a efektivně léčil už v počátcích funkčních potíží. Obrovská spousta lidí by se nemusela dopracovat k té nákladné, drahé, složité péči specializovaných klinik. Ale zase, všimněte si, že investice státu, obrovské částky plynou právě do velkých nemocnic a specializovaných center. Tam se točí největší peníze. A naprosto bez pozornosti a bez podpory je ta nejcennější, ten základ, tedy ta první linie. Vzdělávání a podpora praktických doktorů, kteří by fungovali právě komplexním způsobem.

Zdroj: <https://ct24.ceskatelevize.cz/domaci/1651933-hnizdil-pacient-si-musi-ujasnit-chce-li-se-lecit-nebo-uzdravit>