

## Nebát se strachu a obav aneb Mít odvahu

Život za rouškou je specifický. Rouška slouží jako maska. Každá maska sice něco zakrývá, ale také něco podstatného odhaluje. Uvažujeme-li o divadelní masce, odhaluje postoj těla a vnitřní naladění bytosti. Ochranná rouška jako maska podobně odhaluje nejen duši člověka, ze kterého jsou vidět jen oči, ale také jeho vnitřní životní postoj.

Jestli je v současnosti něco zajímavé, je to způsob, jak se ukazují a odhalují vztahy. Život za rouškou nám odhaluje, jak snadno se pohodří mění v panikáře nebo jak lidé, kteří se bojí, že přijde katastrofa, se uklidní, protože katastrofa již přišla a oni nemusí na žádnou čekat. Ukazuje se, zda bližní jsou skutečně bližní nebo jen *náhodní kolemjdoucí*.

V současnosti nastal čas, kdy můžeme ukázat vnitřní laskavost a odvahu.

*Ke všemu, co je veliké, je prvním krokem odvaha.* Goethe

Žít život odvážně je výzva, před kterou nestojíme jenom a právě teď. Jde o životní rozhodnutí.

Obavy? Nemějte starost a neptejte se, co budeme jíst? Co budeme pít? Co si budeme oblékat? Kdo z vás může o jedinou píď prodloužit svůj život, bude-li se znepokojovat? (Ježíš Kristus, Matouš 6:31, 27)

- 1) Co v současnosti vnímám jako největší zátěž?
- 2) Co všechno mohu udělat, abych byl/a uvolněnější?
- 3) Kdo všechno mi může pomoci?
- 4) O co se v sobě sama mohu nyní skutečně opřít?
- 5) Kdy jsem byl/a ve svém životě odvážný/á? Co mi pomohlo?
- 6) Budu-li odvážný/á, co mohu ztratit a co mohu získat?
- 7) Co a kdo mi může pomoci, abych byl/a ještě odvážnější?