

# Prezentační gramotnost

*Básníkem se člověk rodí, řečníkem se stává. Starověké přísloví*

Obdivujete světové řečníky, ale sami se zatím neumíte přirozeně postavit před publikum? Nevíte přesně, jak se na vystoupení připravit, aby vás bavilo? Potom je na místě rozvoj prezentační gramotnosti. V prezentační gramotnosti jde o zapojení řeči těla, použití hlasu a využití *jevištní energie*, se kterou se pracuje v herectví. Celkově se prezentátor rozhýbá k tomu, aby projev měl hlavu a patu a aby měl potřebnou sílu, která dá prezentaci srozumitelnost. Pomáhá se připravit na veřejné vystoupení, jak navázat kontakt s publikem a jak udržovat komunikaci po celou dobu vystoupení. Prezentační gramotnost je základním minimem pro každého, kdo vystupuje před lidmi. Zaujmout publikum a udržet si jeho pozornost je základ. Můžete být vynikající odborník, pokud však nedokážete navázat kontakt s publikem, těžko budete svou práci prezentovat druhým. Co je cílem rozvoje prezentační gramotnosti?

- Představit se, aby si vás druzí zapamatovali.
- Zvládnout trému.
- Jak před publikem začít, vytvořit dobrý dojem, získat autoritu a respekt.
- Připravit a strukturovat prezentaci tak, aby zaujala.
- Získat zpětnou vazbu na prezentaci.
- Zvládnout řeč těla.
- Pracovat s hlasem.
- Interagovat s publikem.
- Vyřešit obtížné situace během prezentace.

