

Jak snížit riziko vyhoření?

Každý pracovní den může být lepší, než si myslíme.

Potenciál výkonu pracovního týmu je skrytý ve vzorci: $P = V - B$ (Potenciál = Výkon – Bariéry).

1. Víte, že péče o nejcennější zdroj firmy, o lidi, nevyužívá zákonitosti lidské psychiky?
2. Víte, že leader firmy může s minimálním úsilím získat maximální efekt?
3. Víte, že riziko vyhoření sníží malé změny v myšlenkových vzorcích?

Nemá cenu se snažit zvyšovat pracovní výkon, zejména pod tlakem pracovní zátěže, nenaučí-li se lidé vnímat bariéry (zajaté koleje, nefunkční myšlenkové postupy, odposlouchané slovní negativní reakce, vnitřní konflikt hodnot). Umožněme lidem „prohlédnout“, co je vlastně brzdí a co jim způsobuje pocit stresu až do vyhoření. Jedná se o odrazový můstek k novému potenciálu pracovního týmu. Tým si ověří, že s minimálním úsilím získá maximální efekt.

S kým? S neuro-lingvistickým programováním.

Jak? Pomocí prožitkového tréninku.

Co bude následovat? Prohlédnutí bariér a zaběhnutých stereotypů.

V jakém rozsahu? Změn myšlenkových vzorců.

Kde? V rámci pracovního týmu.

Co je důležité vědět? I s malým úsilím lze dosáhnout maximálního efektu!

SROVNÁVÁNÍ – SEBEUVĚDOMOVÁNÍ – SEBEOBVIŇOVÁNÍ – POTLAČENÍ – ZPOMALENÍ – UVÍZNUTÍ