



# Temperament

# Osnova

Vymezení pojmu temperament



Typologie temperamentu



Test



Ovlivnění projevů temperamentu



Video

# Temperament

## Pojem temperament

Slovo: **temperament**

Význam: • **živost**

- povaha, **letora**, osobnostní **struktura**, soubor **dynamických** osobnostních vlastností
- výrazná vznětlivost, popudlivost, hádavost, přecitlivělost
- soubor duševních a tělesných vlastností člověka podmíněný poměrem čtyř tělesných šťáv, resp. **dominanci** jedné z nich (podle starověké **fyzilogie**)

» zpět

<< předchozí      další >>

» hledání

Generovaný, orientační výčet dalších tvarů tohoto slova

temperament, temperamentu, temperamente, temperamentem, temperamenty, temperamentů, temperamentům, temperamentech

**Definice temperamentu** v současné psychologii – soustava psychických vlastností, které se projevují způsobem reagování, chování a prožívání člověka.



- Vrozený vzorec chování
- Složky osobnosti, jež jsou dědičné, vztahující se k emocionalitě

**Temperamentové charakteristiky jsou:**

**Celkové citové ladění – pozitivum a negativum**

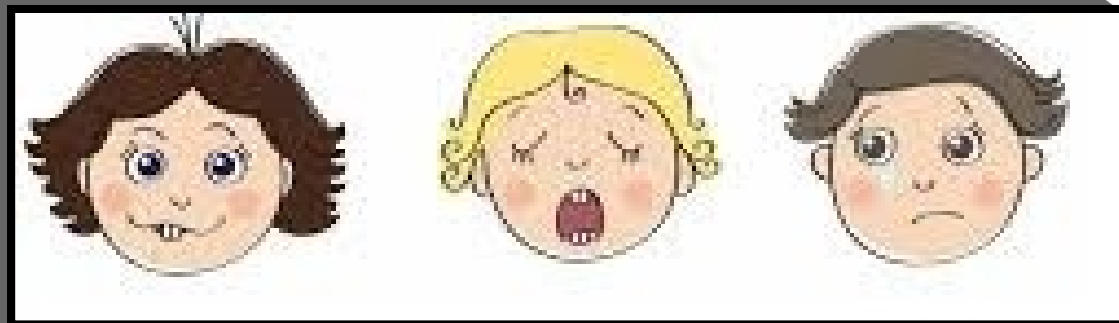
**Zaměření vnitřní a vnější**

**Vzrušivost**

**Odolnost**

**Intenzita**

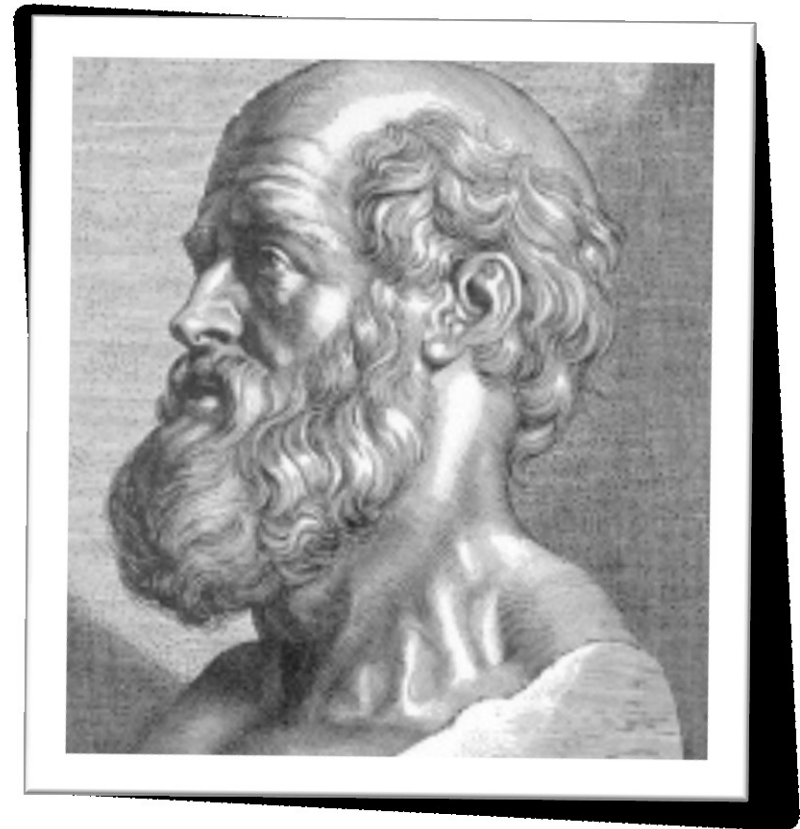
**Trvalost**



# Typologie temperamentu

## Hippokratés

Cholerik	žluč
Flegmatik	sliz
Sangvinik	krv
Melancholik	černá žluč



# Eysenckova typologie

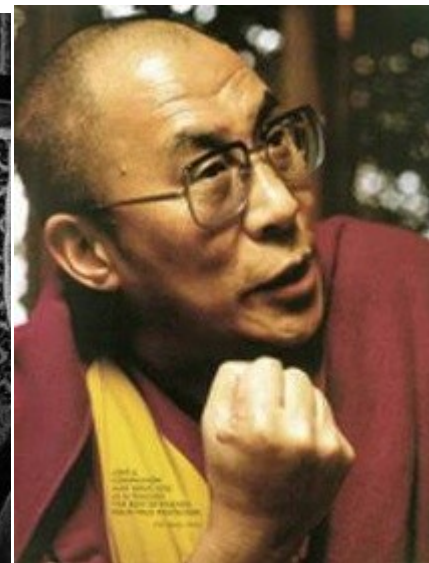
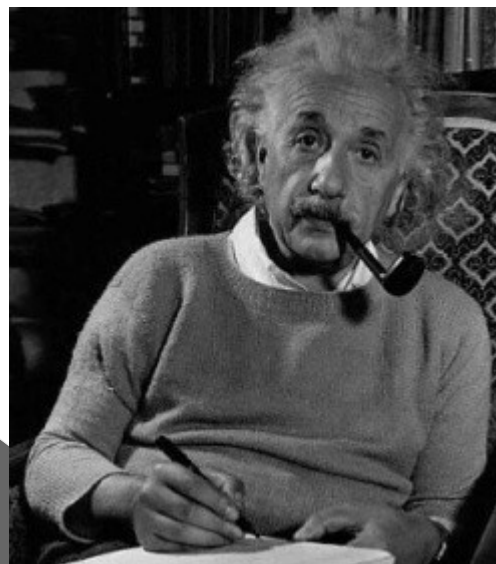
Podle H. J. Eysencka ovlivňuje typ temperamentu centrální nervová soustava a také limbický systém. Zatímco centrální nervová soustava určuje reaktivitu jedince, limbický systém má vliv na emoční kvalitu prožívání a připravuje vhodné odpovědi na podněty a situace. Jelikož nervový systém je individuální, je jedinečný i lidský temperament. Temperament je relativně stabilní a téměř neovlivnitelný výchovou a kulturou. Základní nastavení jedince je trvalé, ale přeci jen se dá navenek pozměnit a přizpůsobit okolnímu prostředí.

Každá **kombinace** dvou **psychických dimenzí** obsahuje řadu primárních faktorů či osobnostních rysů, specifických pro jednotlivý typ temperamentu:

- ◉ **Sangvinik** má typické rysy stabilního extroverta – je společenský, komunikativní, bezstarostný, spokojený, citlivý a vůdčí.
- ◉ **Melancholik** je nestabilní introvert, typická je jeho náladovost, zdrženlivost a nespolečenská. Melancholik je pesimistický, střízlivý a nepružný.
- ◉ **Flegmatik** v sobě snoubí introverzi a citovou stabilitu, a proto jsou jeho typickými vlastnostmi pasivita, opatrnost, klidnost a spolehlivost. Je vyrovnaný, přemýšlivý a ovládá se.
- ◉ **Cholerik** spojuje rysy emocionální nestability a extroverze. Snadno se urazí, je neklidný, agresivní, vzrušivý, impulsivní a také optimistický a aktivní.

# Sprangerova typologie

- Ekonomický typ
- Náboženský typ
- Teoretický typ
- Estetický typ
- Politický typ
- Sociální typ





# Gretzova typologie

## DOMINANTNÍ

- Nepřátelský dominantní – přátelsky dominantní

## SUBMISIVNÍ

- Nepřátelsky submisivní – přátelsky submisivní

# Ovlivnění projevů temperamentu

Známe-li svůj temperament, můžeme  
zmírňovat jeho nedostatky

Jakým způsobem ?

O co je nutné se „opírat ?“

- > Cholerik
- > Flegmatik
- > Sangvinik
- > Melancholik



[https://www.youtube.com/watch?v=oDmz  
bK4pghk](https://www.youtube.com/watch?v=oDmzbK4pghk)